

光生クリニック内をスポーツ広場に メディスポクエスト2026

医学化学とスポーツとの共同開催



今治から新しいスポーツを創造する。

ORANGE WINGS

一般社団法人 コーチング科学推進機構

・日時：2026年8月22日（土曜日）
10時00分～14時00分



キッチンカー

- ・8kitchen
- ・enlarge
- ・大和

・場所：光生クリニック内 1階・4階

*今治市室屋町3丁目2-10

・参加費：無料

子供先着50名様に粗品をプレゼント



走って・跳んで・投げて・蹴って・打って



子供から大人まで、一緒にいろいろな運動を体験しよう

*各ブースのミッションをクリアして宝箱を開けて、
スタンプを獲得しよう



専門職と一緒に実技体験



●一次処置は万全！身近にあるもので応急処置



看護部

●知ってる？テーピング種類と各部位への貼り方



リハビリ部

●楽しく学ぼう！！スポーツと栄養の関り



栄養部

参加をご希望の方は、QR登録または受付・看護師にご連絡ください
(是非、ご家族・お友達と一緒にご参加ください)

QRコードより事前受付をして、当日参加して頂いた方へ
ドリンク（1本）プレゼント
是非、事前受付をお願いします。



KOUSEI CLINIC
光生クリニック

今治から新しいスポーツを創造する。
ORANGE WINGS
一般社団法人 コーチング科学推進機構

あすなろ薬局
JUSEI PHARMACY

JUSEI PHARMACY



スポーツと医療の世界へようこそ

クエストへチャレンジ！！お友達・親子で楽しい時間を過ごそう

スタンプを全部集めるとある文字になるよ！！
クエスト全クリして  GETしよう

1階エリア

全身を使ってゴールを目指せ

目の前には、いろんな運動が君たちを待ってる
(走って・跳んで・投げて・蹴って・転がって・バランス)



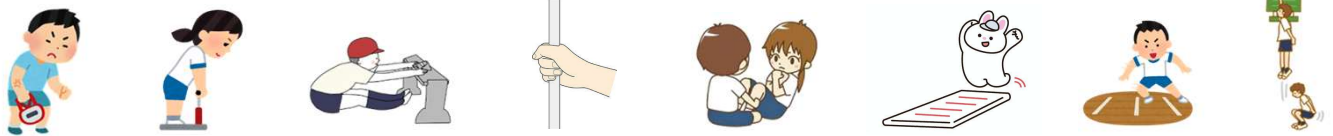
4階エリア



各種目のチャンピオンを目指そう

体力テスト・体組成測定を
楽しんでチャレンジしてみよう

各部門1位の方へ 



4階廊下 エリア



「走る」をテーマにチャレンジ


10mのタイムを計ってみよう

陸上コーチが走り方を教えてくれるよ



看護師 エリア

スポーツ外傷・応急処置

- ・RICE処置
- ・身近な物で応急処置
- ・傷口への対応
- ・脳震盪への対応 

リハビリ エリア

スポーツの怪我予防

- ・親子でストレッチ
- ・テーピングについて
- ・ウォーミングアップ



あすなろ薬局 エリア


回復に薬局へ

- ・リカバリーに必要なサプリ試飲
- ・経口補水液試飲



栄養士 エリア

スポーツと栄養を知ろう

- ・スポーツと栄養クイズ
- ・栄養カウンセリング
- ・食育ゲームアプリ 

- ウォーミングアップ講座
- 痛み治療器機見学
- インソール
- オンライン診療

- 【注意事項】
- 運動靴・水分・タオル・着替え等 各自で準備をお願いします。
 - 体調へ不安のある方は、事前にお声かけください。
 - 各自で準備運動を行い、怪我には十分注意してください。
 - 開催中の写真をHP・インスタ等に掲載させていただきます。ご了承ください。

【お問合せ先】 光生クリニック Tel: 0898-22-0468 ・ あすなろ薬局 Tel: 0898-35-1111
*平日 9時00分~12時30分・14時00分~17時30分