

後援：今治市（教育委員会・スポーツ振興課）

光生クリニック内をスポーツ広場に

メディスポクエスト2026



KOUSEI CLINIC
光生クリニック

今治から新しいスポーツを創造する。
ORANGE WINGS
一般社団法人 コーピング科学振興会


あすなる薬局


JOUSEI PHARMACY

看護師 エリア

スポーツ外傷・応急処置

- ・ R I C E 処置
- ・ 身近な物で応急処置
- ・ 傷口への対応
- ・ 脳震盪への対応



リハビリ エリア

スポーツの怪我予防

- ・ 親子でストレッチ
- ・ テーピングについて
- ・ ウォーミングアップ



栄養士 エリア

スポーツと栄養を知ろう

- ・ スポーツと栄養クイズ
- ・ 栄養カウンセリング
- ・ 食育ゲームアプリ

